Ascendic Fodmassager

Manual

Indledning

OBS!

Læs denne manual grundigt, inden du tager fodmassageren i brug første gang, og gem den til senere brug.

Indhold

- Sikkerhed
- Sådan bruger du fodmassageren
- Kontrolpanel
- Pleje og opbevaring
- Tekniske data
- Kundeservice

Sikkerhed

- Fodmassageren er udviklet til personlig pleje. Den er ikke beregnet til diagnosticering eller behandling af helbredsproblemer.
- Brug fodmassageren fornuftigt og med omtanke. Forkert brug kan medføre skader på ting og personer.
- Har du meget følsom hud, anbefaler vi, at du bruger den laveste intensitet.
- Kontakt din læge, før du bruger fodmassageren, hvis du har helbredsproblemer.

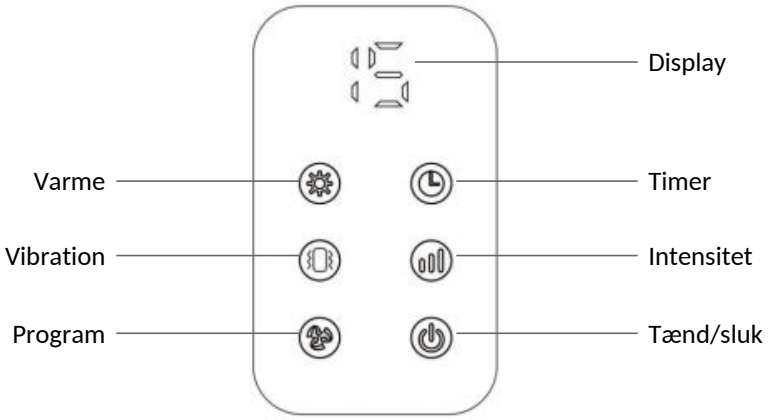
Sådan bruger du fodmassageren

1. Stil fodmassageren på en flad og vandret overflade.
2. Sæt stikket i stikkontakten.
3. Sæt fødderne i fodrummene, og find den mest behagelige stilling, før du starter massagen.
4. Hold tænd/sluk-knappen inde i 2 sekunder for at tænde. Massagen starter i program P1 og intensitet 1.
5. Juster indstillingerne, som du har lyst – se afsnittet om kontrolpanelet.
6. Fodmassageren slukker automatisk, når den indstillede tid er gået. Du kan også slukke den når som helst ved at holde tænd/sluk-knappen inde i 2 sekunder.

Brug på læggene

Du kan også bruge fodmassageren på læggene. Vi anbefaler, at du gør det, mens du ligger i sengen eller sidder med benene strakt ud på en sofa eller skammel. Fodmassageren kan stilles i 3 vinkler – vinklen øger trykket på rullerne og giver en bedre massage.

Kontrolpanel



Tænd/sluk	I standby lyser knappen rødt. Hold knappen inde i 2 sekunder for at tænde. Når fodmassageren er tændt, lyser knappen blåt.
Program (P1–P4)	P1 og P2: rullemassage + luftkompression (to forskellige kombinationer) P3: kun luftkompression P4: kun rullemassage Ved opstart kører program P1.
Intensitet (L1–L6)	6 niveauer fra L1 (lav) til L6 (maksimal). Ved opstart kører intensitet L1.
Vibration	2 niveauer. Vibrationen er slukket ved opstart. 1 tryk: vibration niveau 1 · 2 tryk: niveau 2 · 3 tryk: slukket
Varme	3 niveauer. Ved opstart er varmen på H2 (moderat). Tryk for at skifte: H3 (høj) → H0 (ingen varme) → H1 (lav) → H2
Timer	Ved opstart er timeren sat til 15 minutter. Tryk for at skifte: 20 → 25 → 30 → 10 → 15 minutter. Maks. 30 minutter.

Pleje og opbevaring

- Betrækket kan tages af og vaskes. Tag altid stikket ud, før du tager betrækket af.
- Opbevar fodmassageren et køligt og tørt sted, når den ikke er i brug.

Tekniske data

Strømforsyning	AC 110–240 V
Frekvens	50 Hz
Programmer	4 (P1–P4)
Intensitet	6 niveauer
Vibration	2 niveauer
Varme	3 niveauer
Timer	10, 15, 20, 25 eller 30 minutter
Vinkler	3 justerbare stillinger
Betræk	Aftageligt og vaskbart
Betjening	LCD-touchdisplay

Kundeservice

Har du spørgsmål, eller mangler du hjælp? Skriv til **info@ascendic.dk** eller ring på **Tlf. +45 40 20 40 55**. Du finder også manualer og svar på ofte stillede spørgsmål på **ascendic.dk/pages/support**.

Ascendic Fodmassager

Manual (English)

Introduction

ATTENTION!

Please read this manual carefully before using the foot massager for the first time, and keep it for future reference.

Contents

- Safety
- How to use the foot massager
- Control panel
- Care and storage
- Technical data
- Customer service

Safety

- The foot massager is designed as a personal care product. It is not intended for the diagnosis or treatment of any health condition.
- Operate the foot massager sensibly and with care. Improper use may result in property damage and personal injury.
- If you have very sensitive skin, we recommend using the lowest intensity.
- Please contact your physician before using the foot massager if you have health concerns.

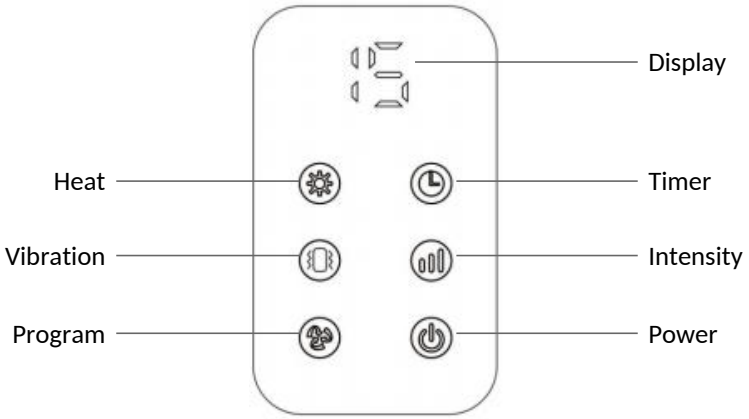
How to use the foot massager

1. Place the foot massager on a flat, level surface.
2. Plug the device into a power outlet.
3. Insert your feet into the foot compartments and find the most comfortable position before starting the massage.
4. Press and hold the power button for 2 seconds to turn the device on. The massage starts in program P1, intensity 1.
5. Adjust the settings to your personal preferences – see the control panel section.
6. The foot massager turns off automatically after the set time. You can also turn it off at any time by holding the power button for 2 seconds.

Use on the calves

You can also use the foot massager on your calves. We recommend doing so while lying in bed or sitting with your legs stretched out on a couch or ottoman. The foot massager can be set at 3 angles – the angle increases the pressure on the rollers and gives a better massage.

Control panel



Power	In standby, the button lights up red. Press and hold for 2 seconds to turn on. When the device is on, the button lights up blue.
Program (P1–P4)	P1 and P2: rolling massage + air compression (two different combinations) P3: air compression only P4: rolling massage only At start-up, the device runs program P1.
Intensity (L1–L6)	6 levels from L1 (low) to L6 (maximum). At start-up, the intensity is L1.
Vibration	2 levels. Vibration is off at start-up. 1 press: vibration level 1 · 2 presses: level 2 · 3 presses: off
Heat	3 levels. At start-up, the heat is set to H2 (moderate). Press to switch: H3 (high) → H0 (no heat) → H1 (low) → H2
Timer	At start-up, the timer is set to 15 minutes. Press to switch: 20 → 25 → 30 → 10 → 15 minutes. Max. 30 minutes.

Care and storage

- The cover is removable and washable. Always unplug the device before removing the cover.
- Store the foot massager in a cool and dry place when not in use.

Technical data

Power supply	AC 110–240 V
Frequency	50 Hz
Programs	4 (P1–P4)
Intensity	6 levels
Vibration	2 levels
Heat	3 levels
Timer	10, 15, 20, 25 or 30 minutes
Angles	3 adjustable positions
Cover	Removable and washable
Controls	LCD touch display

Customer service

Do you have questions or need help? Write to **info@ascendic.dk** or call **Tel. +45 40 20 40 55**. You can also find manuals and answers to frequently asked questions at **ascendic.dk/pages/support**.